

## Speiseplan KW 01

vom 01.01.2024 bis 05.01.2024

**Montag, den 01.01.2024**

Feiertag

**Dienstag, den 02.11.2024**

Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>c,g</sup>

\*\*\*

Obst der Saison

**Mittwoch, den 03.01.2024**

Nudelsuppe mit Gemüseeinlage, Bauernbrot und Gemüsesticks <sup>a</sup>

\*\*\*

Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>10,g</sup>

**Donnerstag, den 04.01.2024**

Geflügelfrikadelle mit Kräuterdip und Kartoffel-Möhren-Erbсен-Stampf <sup>a,c,g</sup>

oder

*veg. Alternative: Gemüsetaler*

\*\*\*

Fruchtquark <sup>2,g</sup>

**Freitag, den 05.01.2024**

Fischstäbchen mit Dill-Dip, Baguette und Gurkensalat <sup>a,c,d,g</sup>

oder

*veg. Alternative: Kohlrabi-Schnitzel <sup>a,c</sup>*

\*\*\*

Obst der Saison

*Änderungen vorbehalten*

Zusatzstoffe: 1: Farbstoff; 2: Konservierungsstoff; 3: Antioxidationsmittel; 4: Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt; 6: geschwärzt; 7: gewachst; 8: Phosphat; 9: Süßungsmittel; 10: Zuckerart und Süßungsmittel; 11: Phenylalaninquelle; 12: chininhaltig; 13: koffeinhaltig

Allergene: a: Gluten; b: Krebstiere; c: Eier und Eierzeugnisse; d: Fisch und Fischerzeugnisse; e: Erdnüsse; f: Soja; g: Milch; h: Schalenobst (Nüsse); i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen; l: Lupinen; m: Weichtiere; n: Schwefeldioxid und Sulfide



## Speiseplan KW 02

vom 08.01.2024 bis 12.01.2024

**Montag, den 08.01.2024**

Spätzle mit Bratensoße und Salat <sup>a</sup>

\*\*\*

Fruchtjoghurt

**Dienstag, den 09.01.2024**

„Hirtenpfanne“ Kartoffelwedges mit Gemüse und Weichkäse <sup>g</sup>

\*\*\*

Obst der Saison

**Mittwoch, den 10.01.2024**

Blumenkohlsuppe mit Brötchen und Gemüsesticks <sup>a</sup>

\*\*\*

Käsekuchen <sup>10,a,c,g</sup>

**Donnerstag, den 11.01.2024**

Hühnerfrikassee mit Buttererbsen und Langkornreis

oder

veg. Alternative: veg. Frikassee <sup>a,g</sup>

\*\*\*

Pudding <sup>2,g</sup>

**Freitag, den 12.01.2024**

Nudeln mit weißer Thunfischsoße, geriebenem Käse und Gurkensalat <sup>d,g</sup>

oder

veg. Alternative: Nudeln mit Käse-Sahnesoße

\*\*\*

Obst der Saison

*Änderungen vorbehalten*

Zusatzstoffe: 1: Farbstoff; 2: Konservierungsstoff; 3: Antioxidationsmittel; 4: Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt; 6: geschwärzt; 7: gewachst; 8: Phosphat; 9: Süßungsmittel; 10: Zuckerart und Süßungsmittel; 11: Phenylalaninquelle; 12: chininhaltig; 13: koffeinhaltig

Allergene: a: Gluten; b: Krebstiere; c: Eier und Eierzeugnisse; d: Fisch und Fischerzeugnisse; e: Erdnüsse; f: Soja; g: Milch; h: Schalenobst (Nüsse); i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen; l: Lupinen; m: Weichtiere; n: Schwefeldioxid und Sulfide



## Speiseplan KW 03

vom 15.01.2024 bis 19.01.2024

### Montag, den 15.01.2024

Schinkennudeln (Pute) und Salat <sup>d,g,j</sup>  
oder  
veg. Alternative: gebratene Nudeln mit Gemüse  
\*\*\*  
Fruchtjoghurt

### Dienstag, den 16.01.2024

Pizza Margherita mit Tomatensalat <sup>a,c,g</sup>  
\*\*\*  
Obst der Saison

### Mittwoch, den 17.01.2024

Erbsensuppe mit Brot und Gemüsesticks <sup>a,h</sup>  
\*\*\*  
Reibekuchen mit Apfelmus <sup>2,a,c</sup>

### Donnerstag, den 18.01.2024

Köttbullar in Rahmsoße mit Dampfkartoffeln und Brokkoli <sup>2,a,g</sup>  
oder  
veg. Alternative: Gemüsepufer  
\*\*\*  
Fruchtquark <sup>2,g</sup>

### Freitag, den 19.01.2024

Backfisch mit Remoulade, Kartoffelsalat und Baguette <sup>a,d,g</sup>  
oder  
veg. Alternative: paniertes Gemüse <sup>g</sup>  
\*\*\*  
Obst der Saison

Zusatzstoffe: 1: Farbstoff; 2: Konservierungsstoff; 3: Antioxidationsmittel; 4: Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt; 6: geschwärzt; 7: gewachst; 8: Phosphat; 9: Süßungsmittel; 10: Zuckerart und Süßungsmittel; 11: Phenylalaninquelle; 12: chininhaltig; 13: koffeinhaltig

Allergene: a: Gluten; b: Krebstiere; c: Eier und Eiererzeugnisse; d: Fisch und Fischerzeugnisse; e: Erdnüsse  
f: Soja; g: Milch; h: Schalenobst (Nüsse); i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen; l: Lupinen; m: Weichtiere;  
n: Schwefeldioxid und Sulfide



Änderungen vorbehalten

## Speiseplan KW 04

vom 22.01.2024 bis 26.01.2024

### Montag, den 22.01.2024

Spaghetti mit veg. Linsen-Bolognese, geriebenem Käse und Salat <sup>a,g</sup>

\*\*\*

Pudding <sup>g</sup>

### Dienstag, den 23.01.2024

Falafel mit Gemüse-CousCous und Kräuterschmand <sup>a,g,i</sup>

\*\*\*

Obst der Saison

### Mittwoch, den 24.01.2024

Karottensuppe mit Baguette und Gemüsesticks <sup>a,i</sup>

\*\*\*

Grießbrei mit Zimt und Zucker <sup>10,a,g</sup>

### Donnerstag, den 25.01.2024

Käsespätzle mit Tomatensalat <sup>a,g</sup>

\*\*\*

Fruchtquark <sup>g</sup>

### Freitag, den 26.01.2024

Fischstäbchen mit Rahmspinat und Langkornreis <sup>a,d,g</sup>

oder

*veg. Alternative: Gemüsebratling*

\*\*\*

Obst der Saison

*Änderungen vorbehalten*

Zusatzstoffe: 1: Farbstoff; 2: Konservierungsstoff; 3: Antioxidationsmittel; 4: Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt; 6: geschwärzt; 7: gewachst; 8: Phosphat; 9: Süßungsmittel; 10: Zuckerart und Süßungsmittel; 11: Phenylalaninquelle; 12: chininhaltig; 13: koffeinhaltig

Allergene: a: Gluten; b: Krebstiere; c: Eier und Eierzeugnisse; d: Fisch und Fischerzeugnisse; e: Erdnüsse; f: Soja; g: Milch; h: Schalenobst (Nüsse); i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen; l: Lupinen; m: Weichtiere; n: Schwefeldioxid und Sulfide



## Speiseplan KW 05

vom 29.01.2024 bis 02.02.2024

### Montag, den 29.01.2024

Tortellini-Pfanne mit buntem Gemüse <sup>a,c,g</sup>

\*\*\*

Fruchtdessert <sup>g</sup>

### Dienstag, den 30.01.2024

„Räubertopf“ mit Linsen, Putenwiener, Möhren und Spätzle <sup>a,i,j</sup>

oder

veg. Alternative: veg. „Räubertopf“

\*\*\*

Obst der Saison

### Mittwoch, den 31.01.2024

Brokkolisuppe mit Baguette und Gemüsesticks <sup>a,g</sup>

\*\*\*

Quarkbällchen <sup>a,c,g</sup>

### Donnerstag, den 01.02.2024

Kartoffelgratin mit buntem Eisbergsalat <sup>c,g</sup>

\*\*\*

Apfelcreme <sup>a,g</sup>

### Freitag, den 02.02.2024

Fischfrikadelle mit Kohlrabi à la crème und Nudeln <sup>a,b,d,g,i,j</sup>

oder

veg. Alternative: Gemüsefrikadelle

\*\*\*

Obst der Saison

*Änderungen vorbehalten*

Zusatzstoffe: 1: Farbstoff; 2: Konservierungsstoff; 3: Antioxidationsmittel; 4: Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt; 6: geschwärzt; 7: gewachst; 8: Phosphat; 9: Süßungsmittel; 10: Zuckerart und Süßungsmittel; 11: Phenylalaninquelle; 12: chininhaltig; 13: koffeinhaltig

Allergene: a: Gluten; b: Krebstiere; c: Eier und Eierzeugnisse; d: Fisch und Fischerzeugnisse; e: Erdnüsse; f: Soja; g: Milch; h: Schalenobst (Nüsse); i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen; l: Lupinen; m: Weichtiere; n: Schwefeldioxid und Sulfide



## Speiseplan KW 06

vom 05.02.2024 bis 09.02.2024

### Montag, den 05.02.2024

Nudeln Napoli mit geriebenem Käse und Salat <sup>a,i,j</sup>

\*\*\*

Fruchtjoghurt

### Dienstag, den 06.02.2024

„Wikingertopf“ mit Hackfleischbällchen, Kartoffeln, Karotten und Erbsen <sup>i,j</sup>

oder

veg. Alternative: vegetarischer „Wikingertopf“ <sup>a,g,j</sup>

\*\*\*

Obst der Saison

### Mittwoch, den 07.02.2024

Tomatensuppe mit Reiseinlage, Brot und Gemüsesticks <sup>i,10</sup>

\*\*\*

Mini-Berliner

### Donnerstag, den 08.02.2024

Gemüseauflauf mit Salat <sup>c,g</sup>

\*\*\*

Fruchtquark

### Freitag, den 09.02.2024

Kibbelinge mit Kartoffelsalat und Baguette <sup>a,b,d,g,i,j</sup>

oder

veg. Alternative: Gemüsebratling

\*\*\*

Obst der Saison

Zusatzstoffe: 1: Farbstoff; 2: Konservierungsstoff; 3: Antioxidationsmittel; 4: Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt; 6: geschwärzt; 7: gewachst; 8: Phosphat; 9: Süßungsmittel; 10: Zuckerart und Süßungsmittel; 11: Phenylalaninquelle; 12: chininhaltig; 13: koffeinhaltig

Allergene: a: Gluten; b: Krebstiere; c: Eier und Eiererzeugnisse; d: Fisch und Fischerzeugnisse; e: Erdnüsse  
f: Soja; g: Milch; h: Schalenobst (Nüsse); i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen; l: Lupinen; m: Weichtiere;  
n: Schwefeldioxid und Sulfide



Änderungen vorbehalten

## Speiseplan KW 07

vom 12.02.2024 bis 16.02.2024

### Montag, den 12.02.2024

Nudeln mit Kräutersoße, geriebenem Käse und Salat <sup>a,i,j</sup>

\*\*\*

Fruchtjoghurt

### Dienstag, den 13.02.2024

Vegetarische Kinder-Paella mit buntem Gemüse und Dip <sup>a,g,j</sup>

\*\*\*

Obst der Saison

### Mittwoch, den 14.02.2024

Bunte Linsensuppe mit Brot und Gemüsesticks <sup>a,g</sup>

\*\*\*

Grießbrei mit Zimt und Zucker <sup>g</sup>

### Donnerstag, den 15.02.2024

Chicken Nuggets mit Kräuterdip und Tomaten-Gemüse-Reis <sup>a,g</sup>

oder

*veg. Alternative: Gemüse im Backteig*

\*\*\*

Fruchtquark

### Freitag, den 16.02.2024

Backfisch mit Remoulade, Kartoffelsalat und Baguette <sup>a,b,d,g,i,j</sup>

oder

*veg. Alternative: Gemüsebratling*

\*\*\*

Obst der Saison

Zusatzstoffe: 1: Farbstoff; 2: Konservierungsstoff; 3: Antioxidationsmittel; 4: Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt; 6: geschwärzt; 7: gewachst; 8: Phosphat; 9: Süßungsmittel; 10: Zuckerart und Süßungsmittel; 11: Phenylalaninquelle; 12: chininhaltig; 13: koffeinhaltig

Allergene: a: Gluten; b: Krebstiere; c: Eier und Eiererzeugnisse; d: Fisch und Fischerzeugnisse; e: Erdnüsse  
f: Soja; g: Milch; h: Schalenobst (Nüsse); i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen; l: Lupinen; m: Weichtiere;  
n: Schwefeldioxid und Sulfide



Änderungen vorbehalten