

Speiseplan Grundschule Rheinschule

KW 44 vom 31.10.2022 bis 04.11.2022

Montag, den 31.10.2022

Herbstferien

Dienstag, den 01.11.2022

Feiertag

Mittwoch, den 02.11.2022

Karottensuppe mit Baguette und Gemüsesticks ^{a,i}

Grießbrei mit Zimt und Zucker ^{10,a,g}

Donnerstag, den 03.11.2022

Käsespätzle mit Tomatensalat ^{a,g}

Fruchtquark ^g

Freitag, den 04.11.2022

Fischstäbchen mit Rahmspinat und Langkornreis ^{a,d}

oder

veg. Alternative: vegetarische Fischstäbchen

Obst der Saison

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: Farbstoff; 2: Konservierungsstoff; 3: Antioxidationsmittel; 4: Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt; 6: geschwärzt; 7: gewachst; 8: Phosphat; 9: Süßungsmittel; 10: Zuckerart und Süßungsmittel; 11: Phenylalaninquelle; 12: chininhaltig; 13: koffeinhaltig

Allergene: a: Gluten; b: Krebstiere; c: Eier und Eierzeugnisse; d: Fisch und Fischerzeugnisse; e: Erdnüsse; f: Soja; g: Milch; h: Schalenobst (Nüsse); i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen; l: Lupinen; m: Weichtiere; n: Schwefeldioxid und Sulfide



Speiseplan Grundschule Rheinschule

KW 45 vom 07.11.2022 bis 11.11.2022

Montag, den 07.11.2022

mit Spinat gefüllte Tortellini al forno mit Erbsen und Möhren ^{a,c,g}

Frucht-Dessert ^g

Dienstag, den 08.11.2022

Putensaiten mit Linsengemüse und Spätzle ^{a,g,i,j}

oder

veg. Alternative: Tofuwurst

Obst der Saison

Mittwoch, den 09.11.2022

Brokkolisuppe mit Vollkornbrot und Gemüsesticks ^{a,g}

Grießschnitte mit Apfelmus ^{a,c,g}

Donnerstag, den 10.11.2022

Kartoffelgratin mit Eisbergsalat und Radieschen ^{c,g}

Fruchtquark ^g

Freitag, den 11.11.2022

Fischfrikadelle mit Kohlrabi à la crème und Nudeln ^{a,b,d,g,i,j}

oder

veg. Alternative: Gemüsefrikadelle

Obst der Saison

Zusatzstoffe: 1: Farbstoff; 2: Konservierungsstoff; 3: Antioxidationsmittel; 4: Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt; 6: geschwärzt; 7: gewachst; 8: Phosphat; 9: Süßungsmittel; 10: Zuckerart und Süßungsmittel; 11: Phenylalaninquelle; 12: chininhaltig; 13: koffeinhaltig

Allergene: a: Gluten; b: Krebstiere; c: Eier und Eierzeugnisse; d: Fisch und Fischerzeugnisse; e: Erdnüsse; f: Soja; g: Milch; h: Schalenobst (Nüsse); i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen; l: Lupinen; m: Weichtiere; n: Schwefeldioxid und Sulfide



Änderungen vorbehalten

Speiseplan Grundschule Rheinschule

KW 46 vom 14.11.2022 bis 18.11.2022

Montag, den 14.11.2022

Penne mit Schinken-Sahne-Soße (Pute), geriebenem Käse und Salat
2,a,c,g

oder

veg. Alternative: Parmesansoße

Fruchtjoghurt^g

Dienstag, den 15.11.2022

Gemüse-Frittata mit Dip und Krautsalat^{a,c}

Obst der Saison

Mittwoch, den 16.11.2022

Blumenkohlsuppe mit Sonnenblumenbrot und Rohkostauswahl^a

Obstkuchen^{10,a,c,g}

Donnerstag, den 17.11.2022

veg. Schupfnudelpfanne mit gebratenem Gemüse^{2,a,c,g,j}

Fruchtquark^{2,g}

Freitag, den 18.11.2022

Kibbelinge mit Gemüse-Graupen und Dip^{a,d,c,g}

oder

veg. Alternative: paniertes Gemüse

Obst der Saison

Zusatzstoffe: 1: Farbstoff; 2: Konservierungsstoff; 3: Antioxidationsmittel; 4: Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt; 6: geschwärzt; 7: gewachst; 8: Phosphat; 9: Süßungsmittel; 10: Zuckerart und Süßungsmittel; 11: Phenylalaninquelle; 12: chininhaltig; 13: koffeinhaltig

Allergene: a: Gluten; b: Krebstiere; c: Eier und Eierzeugnisse; d: Fisch und Fischerzeugnisse; e: Erdnüsse; f: Soja; g: Milch; h: Schalenobst (Nüsse); i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen; l: Lupinen; m: Weichtiere; n: Schwefeldioxid und Sulfide



Änderungen vorbehalten

Speiseplan Grundschule Rheinschule

KW 47 vom 21.11.2022 bis 25.11.2022

Montag, den 21.11.2022

Spaghetti mit Linsen-Bolognese, geriebenem Käse und Salat ^{a,g}

Schokopudding ^{10,g}

Dienstag, den 22.11.2022

Putengulasch mit Ebly-Weizen und Karottensalat ^{a,g}

oder

veg. Alternative: vegetarisches Gulasch ^{a,g}

Obst der Saison

Mittwoch, den 23.11.2022

Kartoffelcremesuppe mit Bauernbrot und Gemüsesticks ^{a,c,g}

Kaiserschmarren mit Vanillesoße ^{a,c,g}

Donnerstag, den 24.11.2022

Hähnchenschnitzel mit Champignonsoße, Eierknöpfe und Blumenkohl ^{a,c}

oder

veg. Alternative: Gemüseschnitzel

Fruchtquark ⁹

Freitag, den 25.11.2022

Fischragout in heller Soße, Buttererbsen und Kartoffeln ^{a,d,g}

oder

veg. Alternative: Vollkornbratling

Obst der Saison

Zusatzstoffe: 1: Farbstoff; 2: Konservierungsstoff; 3: Antioxidationsmittel; 4: Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt; 6: geschwärzt; 7: gewachst; 8: Phosphat; 9: Süßungsmittel; 10: Zuckerart und Süßungsmittel; 11: Phenylalaninquelle; 12: chininhaltig; 13: koffeinhaltig

Allergene: a: Gluten; b: Krebstiere; c: Eier und Eierzeugnisse; d: Fisch und Fischerzeugnisse; e: Erdnüsse; f: Soja; g: Milch; h: Schalenobst (Nüsse); i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen; l: Lupinen; m: Weichtiere; n: Schwefeldioxid und Sulfide



Speiseplan Grundschule Rheinschule

KW 48 vom 28.11.2022 bis 02.12.2022

Montag, den 28.11.2022

Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf ^{a,c,g}

Obst der Saison

Dienstag, den 29.11.2022

Krautfleckerl (Vollkornnudeln mit Spitzkohl) und Salat ^{a,g}

Obst der Saison

Mittwoch, den 30.11.2022

Tomatencremesuppe mit Reiseinlage, Vollkornbrot und Gemüsesticks ^{a,g}

Mini-Berliner ^{a,c}

Donnerstag, den 01.12.2022

Hähnchenbrust mit heller Soße, grünen Bohnen und Kroketten ^{a,c,g}
oder

veg. Alternative: Vollkornbratling

Fruchtquark ^{2,g}

Freitag, den 02.12.2022

Backfisch mit Kräuterdip, Baguette und Gurkensalat ^{a,d,g}

oder

veg. Alternative: Kohlrabi-Schnitzel ^{a,c}

Obst der Saison

Zusatzstoffe: 1: Farbstoff; 2: Konservierungsstoff; 3: Antioxidationsmittel; 4: Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt; 6: geschwärzt; 7: gewachst; 8: Phosphat; 9: Süßungsmittel; 10: Zuckerart und Süßungsmittel; 11: Phenylalaninquelle; 12: chininhaltig; 13: koffeinhaltig

Allergene: a: Gluten; b: Krebstiere; c: Eier und Eierzeugnisse; d: Fisch und Fischerzeugnisse; e: Erdnüsse; f: Soja; g: Milch; h: Schalenobst (Nüsse); i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen; l: Lupinen; m: Weichtiere; n: Schwefeldioxid und Sulfide



Speiseplan Grundschule Rheinschule

KW 49 vom 05.12.2022 bis 09.12.2022

Montag, den 05.12.2022

Nudelauflauf mit Hackfleisch und Salat

oder

veg. Alternative: Nudelauflauf mit Gemüse und Salat

Fruchtjoghurt^g

Dienstag, den 06.12.2022

Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln^{c,g}

Obst der Saison

Mittwoch, den 07.12.2022

Nudelsuppe mit Gemüseeinlage, Bauernbrot und Gemüsesticks^a

Milchreis mit Zimt und Zucker^{10,g}

Donnerstag, den 08.12.2022

Geflügelfrikadelle mit Kräuterdip, Kartoffel-Möhren-Stampf und Erbsen^{a,c,g}

oder

veg. Alternative: Gemüsetaler

Fruchtquark^{2,g}

Freitag, den 09.12.2022

Seelachs-Tomatenragout mit Bandnudeln und Salat^{a,d}

oder

veg. Alternative: Falafel, Tomatenragout, Bandnudel und Salat

Obst der Saison

Zusatzstoffe: 1: Farbstoff; 2: Konservierungsstoff; 3: Antioxidationsmittel; 4: Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt; 6: geschwärzt; 7: gewachst; 8: Phosphat; 9: Süßungsmittel; 10: Zuckerart und Süßungsmittel; 11: Phenylalaninquelle; 12: chininhaltig; 13: koffeinhaltig

Allergene: a: Gluten; b: Krebstiere; c: Eier und Eierzeugnisse; d: Fisch und Fischerzeugnisse; e: Erdnüsse; f: Soja; g: Milch; h: Schalenobst (Nüsse); i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen; l: Lupinen; m: Weichtiere; n: Schwefeldioxid und Sulfide



Speiseplan Grundschule Rheinschule

KW 50 vom 12.12.2022 bis 16.12.2022

Montag, den 12.12.2022

Lasagne Bolognese mit gemischtem Salat ^{a,i}

oder

veg. Alternative: Gemüselasagne ^{a,i}

Vanillepudding ^{10,a}

Dienstag, den 13.12.2022

Spätzle mit Bratensoße und Salat ^a

Obst der Saison

Mittwoch, den 14.12.2022

Kürbissuppe mit Laugengebäck und Gemüsesticks ^a

Käsekuchen ^{10,a,c,g}

Donnerstag, den 15.12.2022

Hühnerfrikassee mit Buttererbsen und Basmatireis ^{a,g}

oder

veg. Alternative: vegetarisches Frikassee ^{a,g}

Fruchtquark ^{2,g}

Freitag, den 16.12.2022

Kibbelinge mit Sauce Remoulade, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat ^{d,g}

oder

veg. Alternative: Gemüse im Backteig ^g

Obst der Saison

Zusatzstoffe: 1: Farbstoff; 2: Konservierungsstoff; 3: Antioxidationsmittel; 4: Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt; 6: geschwärzt; 7: gewachst; 8: Phosphat; 9: Süßungsmittel; 10: Zuckerart und Süßungsmittel; 11: Phenylalaninquelle; 12: chininhaltig; 13: koffeinhaltig

Allergene: a: Gluten; b: Krebstiere; c: Eier und Eierzeugnisse; d: Fisch und Fischerzeugnisse; e: Erdnüsse; f: Soja; g: Milch; h: Schalenobst (Nüsse); i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen; l: Lupinen; m: Weichtiere; n: Schwefeldioxid und Sulfide



Speiseplan Grundschule Rheinschule

KW 51 vom 19.12.2022 bis 23.12.2022

Montag, den 19.12.2022

Spaghetti Napoli mit geriebenem Käse und Salat ^{d,g,j}

Fruchtjoghurt

Dienstag, den 20.12.2022

veg. Maultaschen mit Ei geröstet und Karotten-Orangensalat ^{a,c,g}

Obst der Saison

Mittwoch, den 21.12.2022

Erbsensuppe mit Vollkornbrot und Gemüsesticks ^{a,h}

Reibekuchen mit Apfelmus ^{2,a,c}

Donnerstag, den 22.12.2022

Geflügelbratwurst mit Soße, Kartoffelpüree und Brokkoli ^{2,a,g,h}

oder

veg. Alternative: Gemüsepufer

Fruchtquark ^{2,g}

Freitag, den 23.12.2022

Tagliatelle mit Spinat-Lachs-Soße und Salat ^{a,d,g}

oder

veg. Alternative: Tagliatelle mit Spinatsoße ^g

Obst der Saison

Zusatzstoffe: 1: Farbstoff; 2: Konservierungsstoff; 3: Antioxidationsmittel; 4: Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt; 6: geschwärzt; 7: gewachst; 8: Phosphat; 9: Süßungsmittel; 10: Zuckerart und Süßungsmittel; 11: Phenylalaninquelle; 12: chininhaltig; 13: koffeinhaltig

Allergene: a: Gluten; b: Krebstiere; c: Eier und Eierzeugnisse; d: Fisch und Fischerzeugnisse; e: Erdnüsse; f: Soja; g: Milch; h: Schalenobst (Nüsse); i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen; l: Lupinen; m: Weichtiere; n: Schwefeldioxid und Sulfide



Änderungen vorbehalten