

Speiseplan Rheinschule



DE BW 38006 EG



DE-ÖKO-007



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	26.11.18	27.11.18	28.11.18	29.11.18	30.11.18
normale Kost	Linsengemüse mit Spätzle und Putenwiener 0, 1, 3, 4,a1, h, t, u	Paniertes Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln, Remoulade, Mischsalat 3, 7,a1, a3, h, i, u	Cannelloni (Rind) in Tomatensoße, dazu Karottensalat 3,a1, h, k, l, t	Frikadelle (Rind/Geflügel) mitApfelrotkohl und Kartoffelpüree a1, a3, h, l, t, u	Kichererbsenfrikadelle mit Kräuter-Käsesoße und Bio-Reis, dazu Mischsalat 0,a1, k, l, t
muslimische Kost	Linsengemüse mit Spätzle und Putenwiener 0, 1, 3, 4,a1, h, t, u	Paniertes Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln, Remoulade, Mischsalat 0,a1, h, l	Cannelloni (Rind) in Tomatensoße, dazu Karottensalat 3,a1, h, k, l, t	Frikadelle (Rind/Geflügel) mitApfelrotkohl und Kartoffelpüree a1, a3, h, l, t, u	Kichererbsenfrikadelle mit Kräuter-Käsesoße und Bio-Reis, dazu Mischsalat 0,a1, k, l, t
vegetarische Kost	Romanescoröschen in Käsesoße mit Kartoffeln 0,a1, l	Bunte Reispfanne mit Karotten,Mais und Zucchini, dazu milde Bio-Currysoße a1, l, t	Bio-Möhregulasch mit Reisnudeln 3,a1, l, t	Jerellinudeln mit Paprikasoße und Reibekäse, dazu Kohlrabisticks mit Dip 0, 3,a1, h, l	Kichererbsenfrikadelle mit Kräuter-Käsesoße und Bio-Reis, dazu Mischsalat 0,a1, k, l, t
gluten/ lactosefreie Kost					
Nachtisch	Fruchtjoghurt 0,l	Leibniz Butterkekse a1, h, k, l	Frisches Obst der Saison	Pudding 0,a1, l	Frisches Obst der Saison

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse,m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!