

Speiseplan Rheinschule



DE BW 38006 EG



DE-ÖKO-007



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	12.11.18	13.11.18	14.11.18	15.11.18	16.11.18
normale Kost	Grüner Erbseneintopf mit Körnerbrötchen a1, a2, a3, a4, k, l, t, v	Semmelknödel mit Blumenkohlgemüse a1, h, l	Fischstäbchen mit Ketchup und Bio-Kartoffeln, dazu Mischsalat a1, a3, h, i, l, u	Vegetarisches Milchschnitzel mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Nudeln und Cocktailtomaten mit Dip 3,a1, h, l	Cevapcici (Rind), Tomatensoße mit Paprika-Mais-gemüse Bio-Basmati-Reis 3,a1
muslimische Kost	Grüner Erbseneintopf mit Körnerbrötchen a1, a2, a3, a4, k, l, t, v	Semmelknödel mit Blumenkohlgemüse a1, h, l	Fischstäbchen mit Ketchup und Bio-Kartoffeln, dazu Mischsalat a1, a3, h, i, l, u	Vegetarisches Milchschnitzel mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Nudeln und Cocktailtomaten mit Dip 3,a1, h, l	Cevapcici (Rind), Tomatensoße mit Paprika-Mais-gemüse Bio-Basmati-Reis 3,a1
vegetarische Kost	Grüner Erbseneintopf mit Körnerbrötchen a1, a2, a3, a4, k, l, t, v	Semmelknödel mit Blumenkohlgemüse a1, h, l	Überbackenes Gemüseschnitzel "Hawaii" mit milder Currysoße, dazu Vollkornreis 3,a1, k, l, t, u	Vegetarisches Milch-schnitzel mit Tomaten-Kräutersoße, Nudeln, Cocktailtomaten mit Dip 3,a1, h, l	Polentaschnitte mit Spinat, dazu Karottensalat a1, l
gluten/ lactosefreie Kost					
Nachtisch	Fruchtjoghurt 0,l	Frisches Obst der Saison	Pudding 0,a1, l	Schoko Brownie 1,a1, h, k	Frisches Obst der Saison

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!