

# Speiseplan Rheinschule



DE BW 38006 EG



DE-ÖKO-007



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	15.10.18	16.10.18	17.10.18	18.10.18	19.10.18
normale Kost	Grüner Erbseneintopf mit Körnerbrötchen a1, a2, a3, a4, k, l, t, v	Seelachsfilet im Backteig mit Bio-Kartoffelpüree, dazu Ketchup und Karottensalat a1, i, l, u	Gebratenes Hähnchensteak in Tomaten-Basilikumsoße mit Djuvec-Reis 3	Wirsing-Hackfleischpfanne (Rind/Geflügel) mit Salzkartoffeln 0,a1	Bio-Blumenkohlröschen in Kräutersoße, dazu Serviettenknödel a1, h, l
muslimische Kost	Grüner Erbseneintopf mit Körnerbrötchen a1, a2, a3, a4, k, l, t, v	Seelachsfilet im Backteig mit Bio-Kartoffelpüree, dazu Ketchup und Karottensalat a1, i, l, u	Gebratenes Hähnchensteak in Tomaten-Basilikumsoße mit Djuvec-Reis 3	Wirsing-Hackfleischpfanne (Rind/Geflügel) mit Salzkartoffeln 0,a1	Bio-Blumenkohlröschen in Kräutersoße, dazu Serviettenknödel a1, h, l
vegetarische Kost	Grüner Erbseneintopf mit Körnerbrötchen a1, a2, a3, a4, k, l, t, v	Gemischte Pasta, Basilikum-rahmsauce, Karottensalat a1, h, l	Vegetarische Lasagne, dazu Mischsalat 0, 3,a1, a3, h, l, u	Käse-Reisbällchen Bio-Tomatensoße, Kartoffelpüree Karottensticks, Dip 0,a1, h, l, t	Bio-Blumenkohlröschen in Kräutersoße, dazu Serviettenknödel a1, h, l
gluten/ lactosefreie Kost	Kichererbsen, Gemüse Tomatensoße mit Vollkornreis 3t	Gebratenes Hühnerbrüstchen in Soße mit Nudeln und Karottensalat 3t	Pochiertes Seelachsfilet in Soße mit Reis und Mischsalat i	Schweinekammbraten in Bratensoße mit Petersilienkartoffeln und Rotkohlsalat t	Schweizer Rahmbraten (Schwein) in Soße, Blumenkohlröschen, Reis t
Nachtisch	Riegel a1, h, k, l, m2	Pudding 0,a1, l	Frisches Obst der Saison	Schoko Brownie 1,a1, h, k	Frisches Obst der Saison

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse,m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf , v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!