

Speiseplan Rheinschule



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------------|---|---|---|---|---|
| | 17.09.18 | 18.09.18 | 19.09.18 | 20.09.18 | 21.09.18 |
| normale Kost | Linsengemüse mit geschmelzten Spätzle und Putenwiener 0, 1, 3, 4,a1, h, t, u | Hähnchengeschnetzeltes mit Spätzle, dazu Karottensticks mit Dip 0,a1, a3, h, k, l, t | Überbackenes Gemüseschnitzel "Hawaii" mit milder Currysoße, dazu Vollkornreis 3,a1, k, l, t, u | Vegetarisches Milchschnitzel mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Nudeln und Kirschtomaten mit Din 3,a1, h, l | Cevapcici (Rind) in Tomatensoße mit Paprika-Maisgemüse und Bio-Basmati Reis 3,a1 |
| muslimische Kost | Linsengemüse mit geschmelzten Spätzle und Putenwiener 0, 1, 3, 4,a1, h, t, u | Hähnchengeschnetzeltes mit Spätzle, dazu Karottensticks mit Dip 0,a1, a3, h, k, l, t | Überbackenes Gemüseschnitzel "Hawaii" mit milder Currysoße, dazu Vollkornreis 3,a1, k, l, t, u | Vegetarisches Milchschnitzel mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Nudeln und Kirschtomaten mit Din 3,a1, h, l | Cevapcici (Rind) in Tomatensoße mit Paprika-Maisgemüse und Bio-Basmati Reis 3,a1 |
| vegetarische Kost | Linsengemüse mit geschmelzten Spätzle und Putenwiener 0, 1, 3, 4,a1, h, t, u | Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark, dazu Karottensticks mit Dip l | Überbackenes Gemüseschnitzel "Hawaii" mit milder Currysoße, dazu Vollkornreis 3,a1, k, l, t, u | Vegetarisches Milchschnitzel mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Nudeln und Kirschtomaten mit Din 3,a1, h, l | Polentaschnitte mit Spinat, dazu Karottensalat a1, l |
| gluten/ lactosefreie Kost | | | | | |
| Nachtisch | Frisches Obst der Saison | Gebäck a1, h, k, l | Fruchtjoghurt 0,l | Schoko Brownie 1,a1, h, k | Frisches Obst der Saison |

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse,m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf , v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!