

# Speiseplan Rheinschule



DE BW 38006 EG



DE-ÖKO-007



	Montag 10.09.18	Dienstag 11.09.18	Mittwoch 12.09.18	Donnerstag 13.09.18	Freitag 14.09.18
normale Kost	Bunter Gemüse Eintopf mit Putenwiener  1, 3, 4, a1, t	Putenschnitzel in Soße mit Salzkartoffeln und Gurkensticks mit Dip  0, a1, a3, l, t	Backofenkartoffeln mit Kräuterquark und Tomatensalat  l	Rindfleischbällchen in Bratensoße mit Nudeln, dazu Kirschtomaten mit Dip  0, 4, a1, a3, h, l, t	Cannelloni vegetarisch in Tomatensoße, dazu Gurkensalat  3, a1, h, l
muslimische Kost	Bunter Gemüse Eintopf mit Putenwiener  1, 3, 4, a1, t	Putenschnitzel in Soße mit Salzkartoffeln und Gurkensticks mit Dip  0, a1, a3, l, t	Backofenkartoffeln mit Kräuterquark und Tomatensalat  l	Rindfleischbällchen in Bratensoße mit Nudeln, dazu Kirschtomaten mit Dip  0, 4, a1, a3, h, l, t	Cannelloni vegetarisch in Tomatensoße, dazu Gurkensalat  3, a1, h, l
vegetarische Kost	Bio-Couscous mit Blumenkohlcurry  3, a1, a3, l, t, u	Bio-Fingermöhrrchen in Kräutersoße, dazu Serviettenknödel  a1, h, l	Backofenkartoffeln mit Kräuterquark und Tomatensalat  l	Apfelstrudel mit Vanillesoße  a1, l	Cannelloni vegetarisch in Tomatensoße, dazu Gurkensalat  3, a1, h, l
gluten/ lactosefreie Kost					
Nachtisch	Frisches Obst der Saison	Fruchtjoghurt 0, l	Pudding 0, a1, l	Frisches Obst der Saison	Butterkeks a1, h, k, l

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!