

Speiseplan Rheinschule



DE BW 38006 EG



DE-ÖKO-007



	Montag 27.08.18	Dienstag 28.08.18	Mittwoch 29.08.18	Donnerstag 30.08.18	Freitag 31.08.18
normale Kost	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark, dazu Mischsalat a1, a3, h, l, u	Bio-Linsengemüse mit Spätzle 0,a1, h, u	Fischstäbchen mit Ketchup und Kartoffelpüree, dazu Tomatensalat a1, i, l	Chili con carne (Rind) mit Bio-Reis, dazu Gurkenrohkost mit Dip 0, 3,a1, a3, l, t	Tortellini (Rind) mit Tomatensoße, dazu Karottensalat 3,a1, h, t
muslimische Kost	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark, dazu Mischsalat a1, a3, h, l, u	Bio-Linsengemüse mit Spätzle 0,a1, h, u	Fischstäbchen mit Ketchup und Kartoffelpüree, dazu Tomatensalat a1, i, l	Chili con carne (Rind) mit Bio-Reis, dazu Gurkenrohkost mit Dip 0, 3,a1, a3, l, t	Tortellini (Rind) mit Tomatensoße, dazu Karottensalat 3,a1, h, t
vegetarische Kost	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark, dazu Mischsalat a1, a3, h, l, u	Bio-Linsengemüse mit Spätzle 0,a1, h, u	Kartäuserklöße mit heißer Vanillesoße a1, h, k, l	Gemüse-Couscous mit Joghurt-Minz-Dip a1, l, t	Möhreneintopf mit Brötchen a1, k, l, t
gluten/ lactosefreie Kost	Gebratene Hähnchenkeule in Soße mit Erbsen und Kartoffeln t	Currygemüse mit Duftreis und Minz Sojajoghurt-Dip k, t, u	Zarter Rindergulasch mit Nudeln und Tomatensalat 3,t, u	Winzerbraten vom Rind in Soße mit Salzkartoffeln und Mischsalat t	Schweinekamm steak in Soße mit Romanescoröschen und Salzkartoffeln t
Nachtisch	Frisches Obst der Saison	Rührkuchen a1, h, l	Frisches Obst der Saison	Pudding 0,a1, l	Frisches Obst der Saison

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse,m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf , v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!