

Speiseplan Rheinschule



DE BW 38006 EG



DE-ÖKO-007



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	20.08.18	21.08.18	22.08.18	23.08.18	24.08.18
normale Kost	Rindergeschnetzeltes mit Kartoffelpüree und Mischsalat 0, 3,a1, a3, h, l, u	Seelachsfilet im Backteig mit Bio-Kartoffelpüree, dazu Ketchup und Kohlrabisticks mit Dip a1, i, l, u	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Tomatensalat a1	Putenfleischkäse in Bratensoße mit Broccoli und Kartoffeln 0, 1, 3, 4,a1, a3, l, t	Kartoffelgratin, dazu Gurkensalat 0,a1, l
muslimische Kost	Rindergeschnetzeltes mit Kartoffelpüree und Mischsalat 0, 3,a1, a3, h, l, u	Seelachsfilet im Backteig mit Bio-Kartoffelpüree, dazu Ketchup und Kohlrabisticks mit Dip a1, i, l, u	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Tomatensalat a1	Putenfleischkäse in Bratensoße mit Broccoli und Kartoffeln 0, 1, 3, 4,a1, a3, l, t	Kartoffelgratin, dazu Gurkensalat 0,a1, l
vegetarische Kost	Grüner Erbseneintopf mit Körnerbrötchen a1, a2, a3, a4, k, l, t, v	Gemischte Pasta (Vollkorn/Konventionell) in Basilikumrahmsoße, dazu Kohlrabisticks mit Dip a1, h, l	Vegetarische Lasagne, dazu Tomatensalat 0, 3,a1, l	Käse-Reisbällchen mit Bio-Tomatensauce, Kartoffelpüree und Karottenrohkost mit Dip 0,a1, h, l, t	Kartoffelgratin, dazu Gurkensalat 0,a1, l
gluten/ lactosefreie Kost	Bunte Gemüsepaella mit Safran und Mischsalat u	Pfälzer Saumagen (Schwein) auf Sauerkraut mit Salzkartoffeln 0, 1, 3, 4	Schweinefilet Mediterrane Art (Cherrytomaten, Kapern. Oliven) mit 0, 3, 9, 10	Gedämpftes Pangasiusfilet in Soße mit Mangoldgemüse i	Schweinerücken steak in Rahmsoße, dazu Kaisergemüse und Reis t
Nachtisch	Frisches Obst der Saison	Pudding 0,a1, l	Fruchtjoghurt 0,l	Frisches Obst der Saison	Milchreis l

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse,m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf , v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!

